



Lorca

### HORARIO DE CLASES

DICIEMBRE 2020

Lorca



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			
	Sala Ciclo	Polivalente	S. Fitness	Sala Ciclo	Polivalente	S. Fitness	Sala Ciclo	Polivalente	S. Fitness	Sala Ciclo	Polivalente	S. Fitness	Sala Ciclo	Polivalente	S. Fitness	
6:00																6:00
7:00																7:00
7:15																7:15
7:30																7:30
7:45	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			7:45
8:00	07:45		BOX360 8:00	07:45		HIIT 8:00	07:45		FUNCIONAL 8:00	07:45		CORE 8:00	07:45		POLIVALENTE 8:00	8:00
8:15																8:15
8:30																8:30
8:45																8:45
9:00																9:00
9:15																9:15
9:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			9:30
9:45	09:30			09:30			09:30			09:30			09:30			9:45
10:00																10:00
10:15																10:15
10:30	CICLO VIRTUAL		BOX360 10:30	CICLO VIRTUAL		CORE 10:30	CICLO VIRTUAL		BOX360 10:30	CICLO VIRTUAL		HIIT 10:30	CICLO VIRTUAL		BOX360 10:30	10:30
10:45	10:30			10:30			10:30			10:30			10:30			10:45
11:00																11:00
11:15																11:15
11:30	CICLO VIRTUAL		STRETCHING 11:30	CICLO VIRTUAL		HIIT CARDIO 11:30	CICLO VIRTUAL		GAP 11:30	CICLO VIRTUAL		FUNCIONAL 11:30	CICLO VIRTUAL		STRETCHING 11:30	11:30
11:45	11:30			11:30			11:30			11:30			11:30			11:45
12:00																12:00
12:15																12:15
12:30																12:30
13:45																13:45
14:00																14:00
14:15	CICLO VIRTUAL		HIIT 14:15	CICLO VIRTUAL		FUNCIONAL 14:15	CICLO VIRTUAL		BOX360 14:15			GAP 14:15	CICLO VIRTUAL		POLIVALENTE 14:15	14:15
14:30	14:15			14:15			14:15						14:15			14:30
14:45																14:45
15:00																15:00
15:15																15:15
15:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			15:30
15:45	15:30			15:30			15:30			15:30			15:30			15:45
16:00																16:00
16:15																16:15
16:30																16:30
16:45																16:45
17:00			FUNCIONAL 17:00			CORE 17:00			HIIT 17:00			BOX360 17:00	CICLO VIRTUAL 17:00		POLIVALENTE 17:00	17:00
17:15	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		GAP 17:30	CICLO VIRTUAL									17:15
17:30	17:30			17:30			17:30									17:30
17:45																17:45
18:00																18:00
18:15																18:15
18:30													CICLO VIRTUAL 18:30			18:30
18:45																18:45
19:00	CICLO VIRTUAL	HIIT CARDIO 19:00		CICLO VIRTUAL		FUNCIONAL 19:00	CICLO VIRTUAL		STRETCHING 19:00	CICLO VIRTUAL		GAP 19:00			POLIVALENTE 19:00	19:00
19:15	19:15			19:15			19:15			19:15						19:15
19:30													CICLO VIRTUAL 19:30			19:30
19:45																19:45
20:00	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL						20:00
20:15	20:15			20:15			20:15			20:15						20:15
20:30													CICLO VIRTUAL 20:30			20:30
20:45																20:45
21:00																21:00
21:15																21:15
21:30																21:30
21:45																21:45
22:00																22:00

"SPACE FITNESS LORCA" PORQUE HOY ELIJO SENTIRME BIEN!!

\* Actividad no incluida en el abono SpaceFitness