

PARRILLA DE ACTIVIDADES PRESENCIALES

MES DE MARZO 2019



		Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
9:00	Sala Polivalente	30' Funcional	30' Pilates	30' Core	Pilates	30' Suspensión	
9:30	Sala Ciclo	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Indoor	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual
	Sala Polivalente	SpaceTonic	Zumba		10:00 SpaceTonic	Zumba	
10:30	Sala Ciclo	Ciclo Virtual	Ciclo Indoor	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Indoor	Ciclo Virtual
	Sala Polivalente	Pilates		SpaceTonic			
15:30	Sala Ciclo	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	
17:00	Sala Polivalente						
	Sala Ciclo	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	
18:30	Sala Polivalente	Pilates	Yoga	Yoga	Body Tonic	30' Core	
18:30	Sala Ciclo	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	
19:00	Sala Polivalente						
19:30	Sala Ciclo	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Virtual	Ciclo Virtual	
19:30	Sala Polivalente	Zumba	Body Tonic	Step	Kombat		
20:00	Sala Polivalente						
20:30	Sala Ciclo	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Virtual	
20:30	Sala Polivalente	GAP	Pilates	Zumba	Body Tonic		
21:00	Sala Ciclo						
21:00	Sala Polivalente						
21:30	Sala Polivalente	30 FUNCIONAL	30 CORE	30 GAP	30' Suspensión		

TIPO DE ACTIVIDAD:

CARDIOVASCULARES	TONIFICACIÓN	BAILE	RELAX
------------------	--------------	-------	-------

